

Corsi di Ginnastica Dolce UISP 2008/2009



UISP
UNIONE ITALIANA
SPORT PER TUTTI

UISP COMITATO DI SIENA

SIENA

- Palestra Piscina Acquacalda
- Villa Rubini
- Circolo S.Allende
- Centro Civico S.Miniato
- Palestra Cecco - Peruzzi

BUONCONVENTO

- Palestra Scuola Media

Corsi di Ginnastica Dolce UISP 2008/2009



UISP COMITATO DI SIENA

Tutti i Corsi partiranno dal Mese di Ottobre, dalla prima settimana del mese (Gio 2/10)

Solo il Corso di Siena – Allende con insegnante Carla Sonnini, avrà una pre-apertura dal 16 /09 in orario ridotto, mentre da Ottobre l'orario sarà completo.

Ciascun corso si articola in 2 lezioni di 60' per ogni settimana.

Si richiede un certificato medico per attività non agonistica

Tutti i corsi sono tenuti da Istruttori Qualificati in ambito Fisioterapico, Universitario e con Brevetti di Formazione UISP Nazionale.

I Corsi avranno termine alla fine del Mese di Maggio.

La quota prevista per i corsi a SIENA è di 25,00 Euro Mensili.

Per i Corsi di Buonconvento è previsto un contributo dell'Amm.ne Comunale pertanto la quota è da definire

SIENA

● **Palestra Piscina Acquacalda**

Insegnante **Roberta Pepi**

Info al 3395332539

Lun 9,30-10,30

Mar 9,00-10,00

Gio 9,30-10,30

Ven 9,00-10,00

10,00-11,00

10,00-11,00

11,00-12,00

11,00-12,00

● **Centro Civico S.Miniato**

Insegnante **Roberta Pepi**

Info al 3395332539

Mar 16,30 - 17,30

Ven 16,30 - 17,30

17,30 - 18,30

17,30 - 18,30

● **Villa Rubini**

Insegnante **Laura Cardosi**

Insegnante **Chiara Marzi**

Info (Laura) al 3358185207

Info (Chiara) al 3293938332

Lun 16,30 - 17,30 17,30 - 18,30

Gio 16,30 - 17,30 17,30 - 18,30



SIENA

● **Circolo S. Allende Acquacalda**

Insegnante **Carla Sonnini**

L'orario potrà essere modificato in accordo con l'insegnante in base ai partecipanti

DAL 16 Settembre 2008 saranno già attivi i corsi in grassetto

Mar 9,00-10,00	10,00-11,00	11,00-12,00
Mar 16,00-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00
Mar 19,00-20,00		

Gio 9,00-10,00	10,00-11,00	11,00-12,00
Gio 16,00-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00
Gio 19,00-20,00		

● **Palestre Istituto C. Angiolieri/Peruzzi**

Insegnante **Galletti Tullio**

Info su Costi e Orario al

3397943673 Daniela

Buonconvento

● **Palestra Scuola Media**

Insegnante **Zinelli Andrea**

Info su Costi e Orario al 3332508048

LUN-GIO 16,30-17,30 – Orari indicativi

Per Informazioni e iscrizioni contattare:

UISP , Str.Massetana R. 18, Siena

Tel. 0577- 271567 – Fax 0577 271907

