

# Le Bollicine

Abilità diverse & Progetti di Integrazione

## BANDO PERCORSI INNOVAZIONI CESVOT 2004

L'Associazione "Le Bollicine" costituita nel 1990 è un'Associazione di volontariato, apolitica e senza fini di lucro rivolta a *promuovere attività sportive per soggetti disabili residenti nel territorio senese, finalizzate alla pratica sportiva e riabilitativa, ad offrire occasioni di socializzazione, relazione e di conseguenza opportunità di integrazione*. Nel contesto delle numerose attività che senza soluzione di continuità vengono proposte ed attuate, nel corso del 2005 ha attivato il Progetto ESTATE INSIEME. Il progetto è stato pensato ed attuato in collaborazione con il Comune di Siena - Amministrazione provinciale di Siena - Comune di Sovicille - Associazione genitori Bambini Disabili - UISP Comitato di Siena.

il Progetto "Estate insieme" si propone di diminuire l'isolamento in cui si trovano le persone diversamente

Abili nei fine settimana e nel periodo estivo, organizzando attività ricreative, motorie e sportive che favoriscano l'integrazione sociale e la vita di relazione. Si vuole offrire alle famiglie un supporto per l'accudimento dei figli nei periodi di maggiore carenza dei servizi istituzionali a causa delle chiusure estive.

Il Percorso proposto si sviluppa principalmente nel periodo estivo mediante l'organizzazione di attività finalizzate al potenziamento delle capacità personali favorendo la vita di relazione, la condivisione di esperienze di gruppo e l'espressione delle risorse personali.

Il progetto si articola in tre proposte finalizzate ad offrire stimoli ed esperienze diverse a seconda degli interessi e dei gusti dei ragazzi.

1- CORSO ACQUA – INSIEME – Sperimentazione di un percorso di conoscenza e di gioco con l'acqua ed i suoi ambienti. L'attività prevede appuntamenti bisettimanali in piscina ( periodo estivo), escursioni al fiume e gite al mare. Gli obiettivi specifici dell'attività si ricercano nel favorire la conquista delle autonomie personali, nel superare l'impatto emotivo con l'acqua, nel promuovere abitudini consone ad uno stile di vita sano e favorire la vita di relazione

2 – VACANZE INSIEME Organizzazione di un Soggiorno estivo in un Villaggio Turistico con la partecipazione alle attività sportive e ricreative offerte dalla Struttura.

3 - GIOCO – SPORT E NATURA . L'attività garantisce, momenti di incontro gite e uscite nel territorio, finalizzate alla conoscenza e la scoperta degli ambienti naturali e della campagna del nostro territorio. Organizzazione di passeggiate, giornate di pesca, Trekking, Visite a fattorie didattiche, campeggio.

Realizzato con il contributo  
**CESVOT**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANO  
Bando Percorsi di Innovazione

Per maggiori informazioni contattare "LE BOLLICINE" tel. 0577 287141

Email [lebollicine@yahoo.it](mailto:lebollicine@yahoo.it) – sito web [www.bollicine.org](http://www.bollicine.org)